

**WYKAZ PORAD GRUPOWYCH PLANOWANYCH W I PÓŁROCZU 2011R.
W POWIATOWYM URZĘDZIE PRACY W PAJĘCZNI**

Nazwa i zakres tematyczny porady	Termin porady	Godzina	Termin przyjmowania zgłoszeń osób zainteresowanych udziałem w poradzie	Imię i nazwisko osób udzielających porady
<p align="center"><i>Rynek pracy</i></p> <p>Zakres tematyczny:</p> <p>1. Specyfikacja lokalnego rynku pracy: - aktualna sytuacja i przewidywane kierunki rozwoju - pracodawcy na lokalnym rynku pracy i profile prowadzonej przez nich działalności.</p> <p>2. Źródła informacji o rynku pracy.</p> <p>3. Poznanie możliwości kształcenia i przekwalifikowania, podwyższania posiadanych kwalifikacji.</p> <p>4. Zapoznanie z aktywnymi instrumentami rynku pracy.</p>	28.03.2011	10.00	do dnia: 25.03.2011	<p align="center">Patrycja Bryk Marcin Ławniczek</p>

<p>Wachlarz usług rynku pracy Zakres tematyczny:</p> <p>1. Przedstawienie usług rynku pracy .adresowanych do osób bezrobotnych.</p>	<p>13.04.2011</p>	<p>9.00</p>	<p>do dnia: 07.04.2011</p>	<p>Patrycja Bryk Marcin Ławniczek</p>
<p>Warsztat samopoznania Zakres tematyczny:</p> <p>1. Określenie zainteresowań i preferencji zawodowych beneficjentów oraz wartości pracy.</p> <p>2. Identyfikacja posiadanych umiejętności i cech osobowościowych.</p> <p>3. Uświadomienie cech osobistych mających odniesienie do przyszłej pracy.</p>	<p>19.04.2011</p>	<p>10.00</p>	<p>do dnia: 15.04.2011</p>	<p>Patrycja Bryk Marcin Ławniczek</p>

<p><i>W drodze do zatrudnienia</i></p> <p>Zakres tematyczny:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wzbudzenie motywacji do poszukiwania pracy. 2. Przygotowanie do samodzielnego poszukiwania pracy. 3. Nabycie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych. 	17.05.2011	9.00	do dnia: 13.05.2011	Patrycja Bryk Marcin Ławniczek
<p><i>Autoprezentacja</i></p> <p>Zakres tematyczny:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pierwsze wrażenie – techniki wywierania pozytywnego wpływu. 2. Budowanie pozytywnego wizerunku (autokreacja) . 3. Dobra a zła autoprezentacja. 4. Autoprezentacja w rozmowie: werbalnie, niewerbalnie. 5. Prawa i techniki perswazji. 	24.05.2011	10.00	do dnia: 20.05.2011	Patrycja Bryk Marcin Ławniczek

<p><i>Barier na drodze do zatrudnienia</i></p> <p>Zakres tematyczny:</p> <p>1. Analiza barier zewnętrznych i wewnętrznych. 2. Mity związane z poszukiwaniem pracy. 3. Motywacja do pokonywania barier. Rozwiązywanie problemów.</p>	27.06.2011	10.00	do dnia: 24.06.2011	Patrycja Bryk Marcin Ławniczek
<p><i>Jak przygotować się do zmiany ?</i></p> <p>Zakres tematyczny:</p> <p>1. Plusy i minusy planowania. 2. Przeszkody jakie mogą pojawić się na drodze do realizacji planów. 3. Uodparnianie się na porażki.</p>	29.06.2011	9.00	do dnia: 22.06.2011	Patrycja Bryk Marcin Ławniczek

Wszystkie osoby zainteresowane udziałem w zajęciach proszone są o kontakt osobisty w PUP w Pajęcznie, ul 1 Maja 61, pokój 110 lub 103 lub pod nr tel. 34 311 28 82.